

令和2年度 健康な職場づくりセミナー

みなさんの職場は「健康な職場」でしょうか？

産業医として活躍する講師から、メンタルヘルス対策を含めた健康な職場づくりについての講演をいただきます。また、健康な職場づくりに先進的に取り組む事業所より、具体的な内容について紹介いただきます。

健康な職場づくりを実践していくために“何ができるか”一緒に考えていきましょう！

令和2年

12月21日(月)

【会場】 千葉市生涯学習センター ホール
(千葉駅より徒歩8分/千葉市中央区弁天3-7-7)
【定員】 100名 【参加費】 無料
【対象】 事業所の経営者、保健部門担当者など

14時-16時
(受付13:30~)



千葉県マスコットキャラクター「チーバくん」

1. 講演 (約1時間)

「職場における健康づくりとメンタルヘルス対策」

帝京大学大学院公衆衛生学研究科 渋谷 克彦 氏

2. 職場の健康づくり紹介 (約40分)

事業所より取組の紹介

3. 事業所で取り組む健康情報のお知らせ



◆◇お問い合わせ・お申し込み◇◆

千葉県 健康福祉部 健康づくり支援課 健康ちば推進班

TEL. 043-223-2661 FAX.043-225-0322 ☒ kenzo8@mz.pref.chiba.lg.jp

※裏面の申し込み用紙を活用し、【令和2年12月11日(金)】までにお申し込みください

講師紹介

帝京大学大学院公衆衛生学研究科 渋谷 克彦 氏

佐賀医科大学を卒業し、嘱託産業医や専属産業医として約30の事業所で産業保健活動に従事。また、厚生労働省での行政実務や総合診療内科医として臨床を経験。2019年より現職。日本公衆衛生専門家、日本内科学会総合内科専門医、社会医学系指導医、労働衛生コンサルタント、医学博士。

会場案内

千葉市生涯学習センター

【住所】千葉市中央区弁天3-7-7

【アクセス】

- JR千葉駅「中央改札」を降りて、「千葉公園口」から徒歩8分
- 千葉モノレール「千葉公園駅」から徒歩5分

※駐車場

中央図書館との共用駐車場がありますが、満車となる事が多くあるため、なるべく公共交通機関をご利用くださいますようお願いをお願いします。（駐車場の利用料金：入庫から2時間まで無料。その後20分毎に100円の料金が発生。）



健康な職場づくりセミナー 参加申込書

【申込方法…FAX・メール】

所属名

住所：

電話番号：

締切
12/11
(金)

所属・係名等	職	氏名	メールアドレス

※新型コロナウイルスの感染症対策として、当日は、検温等、御自身の体調確認をしていただき、体調不良時には出席をお控えください。

当日は、手洗い、マスクの着用等を各自徹底していただきますようお願いいたします。

また、新型コロナウイルス感染症の拡大によっては、開催方法等を変更する場合がありますので、その場合は連絡をさせていただきます。

FAX : 043-225-0322 / メール : kenzo8@mz.pref.chiba.lg.jp